



Ausschreibung

Zentraler Landesvielseitigkeitstest nach DSV-Vorgaben

Veranstalter: Thüringer Schwimmverband e.V.

Ausrichter: Thüringer Schwimmverband e.V.

1. Veranstaltungsabschnitt

Datum: 14.01.2023
 Veranstaltungsort: Roland-Matthes-Schwimmhalle Erfurt,
 Johann-Sebastian-Bach-Str. 6, 99096 Erfurt
 Wettkampfbecken: 50-m-Becken, 8 Bahnen, Wassertiefe 1,80 m
 Wellenbrecherleinen, 27° Wassertemperatur
 Zeitnahme: Handzeitnahme
 Einschwimmen: 08.00 Uhr
 Mannschaftsleiterbesprechung: 08.30 Uhr
 Wettkampfbeginn: 09.00 Uhr

Delphinbewegung / Gleittest

Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

Die Delfinbewegung in Bauchlage wird mit einem Startsprung vom Startblock auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfeiff und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station 15 m Delphinbewegung in Bauchlage,
 mit Start, ohne Brett, Hände geschlossen

Die Delfinbewegung in Rückenlage erfolgt mit einem Abstoß unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station 15 m Delphinbewegung in Rückenlage
 mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen

Das Gleiten erfolgt mit einem Abstoß in Bauchlage unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 7,5 m.

Station 7,5 m Gleiten
 mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen

10 min Pause

Grundschnelligkeit

Der Start erfolgt auf Startsignal mit einem Abstoß von der Beckenwand, wobei sich die Sportler mit einer Hand am Rückenstartgriff festhalten. Nach dem Abstoß muss unverzüglich mit der Gesamtbewegung der jeweiligen Schwimmart begonnen werden; es darf keine Delfinbewegung oder Brusttauchzug unter Wasser durchgeführt werden. Die Zeitmessung erfolgt zwischen Startsignal und Kopfdurchgang bei der 15 m-Markierung.

Wettkampf

01	15 m Schmetterling	Mädchen	05	15 m Brust	Mädchen
02	15 m Schmetterling	Jungen	06	15 m Brust	Jungen
03	15 m Rücken	Mädchen	07	15 m Kraul	Mädchen
04	15 m Rücken	Jungen	08	15 m Kraul	Jungen

10 min Pause

Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme durchgeführt. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Das Schwimmbrett (A5) wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfasst (außer WK 11 und 12) Der Anschlag erfolgt mit umfasster Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) an der Beckenwand. In Rückenlage sind Delfinbewegungen nach dem Start erlaubt (15m)

Wettkampf

09	25 m Delfinbewegung	Mädchen	13	25 m Brustbeinbewegung Mädchen
10	25 m Delfinbewegung	Jungen	14	25 m Brustbeinbewegung Jungen
11	25 m Rückenkraultbew.	Mädchen	15	25 m Kraulbeinbewegung Mädchen
12	25 m Rückenkraultbew.	Jungen	16	25 m Kraulbeinbewegung Jungen

Mittagspause im Sportgymnasium (Kosten sind im Meldegeld enthalten)

2. Veranstaltungsabschnitt

Veranstaltungsort: Nebensportraum Sportgymnasium Erfurt,
Mozartallee 4, 99096 Erfurt

Beginn: 13.00 Uhr

Körperliche Eignung/ Athletik/ Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.
Station

- 1 Ermittlung der körperlichen Eignung
- 2 Schlussdreisprung
- 3 Schulterbeweglichkeit
- 4 Liegestütze
- 5 Fußbeweglichkeit
- 6 Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
- 7 Klimmzüge
- 8 Rumpfbeweglichkeit
- 9 Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)

Allgemeine Bestimmungen

Der Landesvielseitigkeitstest wird nach den zentralen Vorgaben des DSV durchgeführt. Die Übungsbeschreibungen und Testdurchführungsbedingungen befinden sich im Testmanual LVT und sind auf der Homepage des DSV veröffentlicht.

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel durchgeführt.

Bei den Schwimmwettkämpfen dürfen nur kurze Schwimmanzüge und-hosen getragen werden.

1. **Teilnahmeberechtigung und Datenschutz:** Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen/Startgemeinschaften, die dem DSV angehören. Die Teilnehmer müssen:
 - beim DSV registriert sein und möglichst die Jahreslizenz für **2023** besitzen

Der Thüringer Schwimmverband e.V. (TSV) und seine veranstaltungsbezogenen Partner/ Dienstleister verarbeiten personenbezogene Daten, die im Rahmen der Meldungen von den Vereinen/Startgemeinschaften zu diesem Wettkampf zur Verfügung gestellt werden.

Die Daten werden für die Erstellung eines Meldeergebnisses, für die Protokollerstellung, den Aushang der Ergebnisse, für die Siegerehrung, für die Erstellung von Urkunden, Rekordlisten, Bestenlisten sowie für die Veröffentlichung im Internet (Live-Timing, Protokolldateien, Veranstaltungshomepage, Verbandshomepage, DSV-Portal) gespeichert und verarbeitet.

Vor, während und nach der Wettkampfveranstaltung werden diese Daten auch für den Schriftwechsel mit den meldenden Vereinen/Startgemeinschaften, für die Medienberichterstattung sowie für die Kommunikation mit den Schwimmverbänden verwendet.

Mit der Abgabe der Meldung zu diesem Wettkampf nimmt der Verein/ die Startgemeinschaft/ der Schwimmer die Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten zur Kenntnis. Sofern stellvertretend personenbezogene Daten von Dritten weitergegeben werden, wird dem Veranstalter, dem Ausrichter und den mit der Datenverarbeitung im Zusammenhang stehenden Dienstleistern versichert, dass zuvor die Inkenntnissetzung zur Weitergabe der personenbezogenen Daten der jeweiligen Person oder dem jeweiligen gesetzlichen Vertreter erfolgte. Die gesetzlichen Widerspruchsrechte bleiben davon unberührt.

Während der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsansprüche des/der jeweiligen Teilnehmers/-in oder seines/seiner gesetzlichen Vertreters vom Veranstalter, Ausrichter sowie berechtigten Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden. Unberechtigte Dritte haben keinen Zugriff auf die gespeicherten personenbezogenen Daten. Die Daten speichern und verwenden Veranstalter und beauftragte Dienstleister solange, wie sie für ihren Zweck erforderlich sind.

2. **Startberechtigung:** Startberechtigt sind Schwimmer und Schwimmerinnen der Jahrgänge **2014** und älter.
3. **Laufenteilung:** Die Läufe werden für alle Wettkämpfe auf Grundlage der Meldezeit über 50 m Freistil gesetzt. Für den Stationsbetrieb in der Sporthalle werden Gruppen eingeteilt.
4. **Meldungen:** Es sind formlose Meldelisten zu erstellen mit den folgenden Daten: Name, Jg., Verein, DSV ID und an die Meldeanschrift zu senden. Der meldende Verein ist für die Lesbarkeit verantwortlich.
5. **Meldeanschrift:**
Thüringer Schwimmverband e.V., Schützenstr. 4, 99096 Erfurt
Fax 0361/37 325 02, E-Mail sven.heyse@freenet.de
6. **Meldeschluss:** ist der **21. Dezember 2022** bei der Meldeanschrift.
Die Verantwortung für den rechtzeitigen Eingang liegt beim meldenden Verein. Später eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.
Die Vereine erhalten nach dem Meldeschluss per E-Mail eine Meldebestätigung (E-Mail-Adresse mit der Meldung angeben).
7. **Meldegeld:** Das Meldegeld beträgt je Start **10,00 €**.
Es ist mit der Meldung fällig, indem der Meldung die Kopie eines Überweisungsbeleges beigelegt wird.
Das Meldegeld ist auf das Konto des Thüringer Schwimmverbandes: HypoVereinsbank Erfurt IBAN: DE28820200865180113071, BIC: HYVEDEMM498, Vermerk: **Landesvielseitigkeitstest**, einzuzahlen. Falls das Meldegeld nicht spätestens zur Mannschaftsleiterbesprechung bezahlt wurde, erlischt die Teilnahmeberechtigung.
8. **Erhöhtes nachträgliches Meldegeld:** wird **nicht** erhoben.
9. **Protokoll:** Mit der Meldung ist anzugeben, ob das Protokoll in Papierform benötigt wird. Das Protokoll wird den teilnehmenden Vereinen nach Auswertung per E-Mail zugesandt.
10. Für abhanden gekommene Gegenstände oder beschädigtes Eigentum der Teilnehmer haften weder Veranstalter noch Ausrichter oder Eigentümer der Wettkampfstätte.

11. Aufgrund der Corona-Pandemie ist für die Veranstaltung ein Hygienekonzept entworfen worden. Ebenso sind die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Hygienevorschriften des Bades zu beachten! Sowohl das Wettkampf-Hygienekonzept, als auch die Hygienevorschriften des Bades sind von allen Teilnehmern der Veranstaltung zu beachten und einzuhalten. Zuwiderhandlungen führen zum Ausschluss von der Veranstaltung.

Zur Info:

Von 10 bis 12 Uhr findet zeitgleich der **Tag der offenen Tür** am Sportgymnasium Erfurt statt. Interessierte Eltern können sich gern alles anschauen.

Erfurt, den 06. Dezember 2022

S. Engelhardt
Schwimmwart

D. Wagner
Sachbearbeiterin Wettkämpfe

